

PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS SPŁYWU KAJAKOWEGO

1. *Kajak to mała łódka, zawsze zwracaj uwagę na inne jednostki pływające, zwłaszcza duże i szybkie – motorówki, statki, barki, skutery. Omijaj promy, nigdy nie przepływaj przed promem! Jeśli cumujemy kajaki, to zawsze za promem !*
2. *Zwracaj uwagę na warunki pogodowe – silny wiatr i nadchodzące burze nie sprzyjają bezpiecznemu pływaniu.*
3. *Przy większej fali ustawiaj kajak „dziobem na falę”.*
4. *Płynąc po rzece kontroluj powierzchnię wody przed dziobem kajaka, zwracając uwagę na wszelkie fale i wiry. Są to sygnały o różnych podwodnych przeszkodach, które trzeba koniecznie ominąć. Nigdy nie chwytamy się przeszkód.*
5. *Bezpośrednio przed przeszkodą powinna znajdować się tylko jedna osada, pozostałe powinny czekać na swoją kolej w odległości kilkunastu metrów, tak by w razie potrzeby osada przepływająca się przez przeszkodę mogła manewrować kajakiem.*
6. *Nie przechylaj kajaka w kierunku nurtu , dotyczy to szczególnie sytuacji, kiedy nurt zepchnął kajak na przeszkodę i stoimy bokiem.*
7. *Przećwicz wsiadanie i wysiadanie z kajaka. Wsiadaj z kajaka ustawionego pod prąd rzeki. Nigdy nie stawaj w kajaku – grozi wywrotką.*
8. *Nigdy nie wsiadaj do kajaka po spożyciu alkoholu i środków odurzających. Nie spożywaj ich podczas spływu.*
9. *Zawsze miej na sobie kamizelkę asekuracyjną . Kajak jest stabilny jednak można zaliczyć wywrotkę.*
10. *Nie skacz z kajaka do wody.*
11. *Pamiętaj o dobrze zaopatrzonej apteczce . Naucz się udzielać pierwszej pomocy.*
12. *Zwracaj uwagę na innych i pomagaj w razie potrzeby. Pamiętaj w razie wywrotki w pierwszej kolejności ratuj załogę.*
13. *W razie zagrożenia należy natychmiast wszcząć alarm wszystkimi możliwymi sposobami (krzyk, gwizdanie, machanie rękoma, wiosłami).*
14. *Dzieci pływają tylko pod opieką osób dorosłych.*
15. *Rzeczy przewożone w kajaku zabezpiecz przed zamoczeniem.*
16. *Na spływie obowiązuje zakaz kąpeli w niedozwolonych miejscach*
17. *Biwakowanie lub rozpalenie ognisk na terenach leśnych dozwolone jest tylko na wyznaczonych miejscach gdzie należy przestrzegać obowiązujących przepisów przeciwpożarowych.*

18. Nie wolno zaśmiecać rzeki oraz miejsc postojowych. Zabierz śmieci ze sobą.

19. Przestrzegaj znaków wodnych umieszczonych na szlaku.

20. W stosunku do uczestników innych spływów oraz ludności miejscowej uczestnik spływu jest zobowiązany do kulturalnego i niekonfliktowego zachowania.

21. Rzeczy, które warto wziąć na spływ: czapka do ochrony przed słońcem, krem z filtrem ,okulary p/słoneczne, duże ilości wody, rzeczy na przebranie, worek wodoodporny na telefon i sprzęt fotograficzny.



KAJAKIZERKOW.PL